

「減らそうCO₂!」チャレンジコンテスト

12月に**12**のエコな取組みをしよう!!

- まず、これまでのくらしをチェック!(YesかNoでチェック)
- それをもとに、12月31日までの連続する3日間の取組み結果を書こう!
◎=3日間ともできた ○=2日間できた △=1日だけできた ×=できなかった
- 1月31日までに岐阜県地球温暖化防止活動推進センターに応募!
(温暖化防止センターに持参、郵送、FAX、E-Mailのいずれかの方法により提出して下さい。この用紙はホームページ <http://www.koeiken.or.jp/ondanka/index.php> からダウンロードできます。)
- 取組みを点数化して、成績優秀者を選びます。創意工夫のある取組み、アイデアなど(記入欄)には、高得点つきます。
最優秀賞、優秀賞などを用意しております。副賞はギフト券(最優秀賞:10,000円、優秀賞5,000円)です。参加賞も用意しておりますので皆様からの応募をお待ちしております。

取組期間 / 12月 日 ~ 12月 日まで		1日のCO ₂ 削減量	これまで		取組結果
エコライフ項目			Yes	No	
1	白熱電球から電球形蛍光灯にかえた	36g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	自動車を使わずに徒歩・自転車・電車・バスなどで移動した	400g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	お湯で食器を洗う場合は設定温度を低くした	83g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	電気ポットで保温せず、その都度、適量のお湯を沸かした	121g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	部屋を出る時は明かりを消した	25g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	テレビをつけっぱなしにしなかった	45g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	お風呂に間隔をあげずに入るようにした	220g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8	使わないときは、温水洗浄便座のふたを閉めるようにした	15g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	地元で取れた旬の食材を食べた	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	車の発進時には、ふんわりアクセルでスタートした	207g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	暖房(エアコン)の設定温度を20℃以下にした	129g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	こたつは敷布団と上掛けも一緒に使用し、設定温度を低くした(強から中に下げる)	119g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

記入欄 上記の12項目以外に取り組んだこと、工夫したこと、今後やりたいこと、その他アイデアを自由にお書きください。

お名前 _____ 電話番号 _____ () _____

ご住所 _____

※シートに書かれた個人情報は、コンテスト以外には使用しません。取組んだ感想はHP等で紹介させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

応募先・お問合せ先

岐阜県地球温暖化防止活動推進センター

〒500-8148 岐阜市曙町4-6 財団法人岐阜県公衆衛生検査センター内

TEL:058-247-3105 FAX:058-248-0229 E-Mail:ondan@koeiken.or.jp